

Speisekarte KW 19

Für die Woche vom:

09.05.2022

13.05.2022

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vegetarisch

Goudakäseschnitzel mit Gemüse-Allerlei, Sahnesauce und Bio-Vollkornreis

Gluten, (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)

1, 2



Tortellini mit vegetarischer Füllung und Käsesauce mit Broccoli

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie

1, 3, 11



Spaghetti mit Gemüse-Bolognese, Sonnenblumenkernen und Reibekäse

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose), Sellerie



Würzige Grillkartoffelpfanne mit buntem Gemüse und Zitronendip

Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer), Sellerie,



Vollkost

Geschnetzelte Putenbrust in fruchtiger Tomaten-Gemüsesauce, dazu Bio-Vollkornnudeln

Gluten (Weizen)

Kalbsrahmgeschnetzeltes mit Champignons, buntem Gemüse und Knöpfle

Gluten (Weizen/Dinkel), Eier, Senf, Milch (Lactose)

Spaghetti mit Bolognese vom Rind und Reibekäse

Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose)

Paniertes Putenbrustschnitzel mit Rahmsauce, Gartengemüse und Backofen-Kroketten

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Senf, Eier

Dessert/ Salat

Frischer Obstsalat

3



Frischer Salat mit Joghurt-Dressing

Milch (Lactose)

3, 11



Obstkorb



Vanillepudding

Milch (Lactose)

1



Vegetarisch

Rindfleisch

Geflügel

Fisch

Schwein



DE-ÖKO-003
BIO

Keine Verpflegung!